



Formation / spécialisation

Devenez Équithérapeute

- Vous serez formé.e dans une propriété équestre dédiée à l'équithérapie
- Formation en un an
- Enseignement théorique & pratique
- Possibilité de loger sur place (gîte payant ou camping gratuit)*
- en Charente (16)
 - Accès TGV gare Angoulême
 - Accès avion Aéroport Bordeaux
- Possibilité de venir avec votre cheval*

*dans la limite des places disponibles

Formatrice : Gaëlle FOUCTEAU De MATTIA

- ancienne élève puis formatrice éépssa
- diplômée médiation par l'animal (Agatéa)
- certifiée bien-être équin (la Cense)
- Psycho Somato Thérapeute en cabinet & Équithérapeute depuis 2012



L'équithérapie

Le cheval est un animal doté d'un instinct fort. Toutes les personnes qui côtoient de près ou de loin les animaux savent qu'ils sont largement capables de nous comprendre, mais on peut encore aller plus loin : ils peuvent lire à l'intérieur de "notre moi" le plus profond !!!

En effet, la réaction du cheval renvoie à tout ce qui se passe à l'intérieur de quelqu'un, c'est ce que l'on nomme "l'effet miroir".

La thérapie par le cheval est une méthode de thérapie dite "douce". Elle permet de travailler la confiance en soi, l'estime et l'affirmation de soi. Elle est adaptée à tout public, de tout âge, connaissant bien les chevaux ou pas du tout !! Que les patients soient impressionnés ou fascinés par les chevaux, cette thérapie les aidera à en apprendre beaucoup sur eux-mêmes !

Elle pourra aussi vous aider à pratiquer dans un milieu moins enfermant qu'un cabinet où vos patients pourront être plus spontanés.

Enfin, c'est une thérapie "pratique" et "concrète" qui permet aux patients de se confronter immédiatement, d'expérimenter par eux même et de prendre conscience de certains de leurs mécanismes et de leur donner des outils pour les changer. Elle est très complémentaire de séances en cabinet et permet d'accélérer le processus thérapeutique.



Démarquez-vous ! Les équithérapeutes ne sont pas tous formés à la psychothérapie, loin s'en faut!

Nous délivrons une formation solide & complète, le module équithérapie étant complémentaire d'une formation de psycho-somato-thérapeute.

Module de spécialisation à l'équithérapie

1 formation complète

De mai 2026 à mai 2027

Mix contenu théorique et pratique

260 h de formation théorique + 140 h de pratique

Validation par examen écrit, rapport de stage et soutenance

Délivrance d'un certificat d'équithérapeute



10 participants max.

à Saint Médard en Charente (16300), à côté de Barbezieux Saint Hilaire

au Domaine B & G - Domaine équestre dédié à l'équithérapie

en voiture: 1 h de Bordeaux - 25 min. d'Angoulême - 4h30 de Paris

en train: 1h50 de Paris (direct) - 5h de Strasbourg (direct)

en avion: Aéroport de Bordeaux



Hébergements:

- sur place: Gîte 2 à 3 places (70 € la nuit au total)

+ possibilité de camper sur place en tente ou camping-car (gratuit)

- Gîtes alentours (liste sur demande)

- Hôtels à 8 min. en voiture (liste sur demande)



Possibilité de **venir avec son propre cheval** - surcoût de 20 €/nuit
(sous réserve de places disponibles - à voir avec Domaine B & G)

Repas en autonomie

Supermarchés à 8 min. en voiture - Ouverture jusqu'à 20h

Boissons (Eau, tisanes, café, thé et jus de pommes)

& snack (viennoiseries biscuits, pommes) mis à disposition toute la journée



Module de spécialisation à l'équithérapie

PROGRAMME

Module 1 - Le cheval

Module 2 - Préparation du cheval thérapeute

Module 3 - Devenir thérapeute : la connaissance de soi, vivre sa propre expérience pour se découvrir (Module optionnel / +700 €)

Module 4 - Créer et développer son entreprise (Module optionnel / +700 €)

Module 5 - Gestion du patient (Module optionnel / +700 €)

Module 6 - Construire sa séance

>>> Obtention du **Certificat de compétence à la préparation du cheval thérapeute**

Module 7 - Législation

Stage pratique

Soutenance de mémoire

>>> Obtention du **Certificat d'équithérapeute et attestation de suivi des cours**

Supervision trimestrielle pendant la 1ère année d'exercice

Analyse des pratiques en groupe

Tarif total:
2900 €



Formatrice: Gaëlle FOUCTEAU De MATTIA

- Ancienne élève puis formatrice éepssa
- diplômée médiation par l'animal (Agatéa)
- certifiée bien-être équin (la Cense)
- Psycho Somato Thérapeute en cabinet & Équithérapeute depuis 2012