



Formation

Devenez Équithérapeute

- Vous serez formé.e dans une propriété équestre dédiée à l'équithérapie
- Formation en un an
- Enseignement théorique & pratique
- Possibilité de loger sur place (gîte payant ou camping gratuit)*
- en Charente (16)
 - Accès TGV gare Angoulême
 - Accès avion Aéroport Bordeaux
- Possibilité de venir avec votre cheval*

*dans la limite des places disponibles

Formatrice : Gaëlle FOUCTEAU De MATTIA

- ancienne élève puis formatrice éépssa
- diplômée médiation par l'animal (Agatéa)
- certifiée bien-être équin (la Cense)
- Psycho Somato Thérapeute en cabinet & Équithérapeute depuis 2012



L'équithérapie

Le cheval est un animal doté d'un instinct fort. Toutes les personnes qui côtoient de près ou de loin les animaux savent qu'ils sont largement capables de nous comprendre, mais on peut encore aller plus loin : ils peuvent lire à l'intérieur de "notre moi" le plus profond !!!

En effet, la réaction du cheval renvoie à tout ce qui se passe à l'intérieur de quelqu'un, c'est ce que l'on nomme "l'effet miroir".

La thérapie par le cheval est une méthode de thérapie dite "douce". Elle permet de travailler la confiance en soi, l'estime et l'affirmation de soi. Elle est adaptée à tout public, de tout âge, connaissant bien les chevaux ou pas du tout !! Que les patients soient impressionnés ou fascinés par les chevaux, cette thérapie les aidera à en apprendre beaucoup sur eux-mêmes !

Elle pourra aussi vous aider à pratiquer dans un milieu moins enfermant qu'un cabinet où vos patients pourront être plus spontanés.

Enfin, c'est une thérapie "pratique" et "concrète" qui permet aux patients de se confronter immédiatement, d'expérimenter par eux même et de prendre conscience de certains de leurs mécanismes et de leur donner des outils pour les changer. Elle est très complémentaire de séances en cabinet et permet d'accélérer le processus thérapeutique.



Démarquez-vous ! Les équithérapeutes ne sont pas tous formés à la psychothérapie, loin s'en faut!

Nous délivrons une formation solide & complète, le module équithérapie étant complémentaire d'une formation de psycho-somato-thérapeute.

Formation “*Devenez équithérapeute*”

Une formation complète en présentiel

De mai 2026 à mai 2027

Mix contenu théorique et pratique

500 h de formation théorique + 140 h de pratique

Validation par examen écrit, rapport de stage et soutenance

Délivrance d'un certificat d'équithérapeute



10 participants max.

à Saint Médard en Charente (16300), à côté de Barbezieux Saint Hilaire

au Domaine B & G - Domaine équestre dédié à l'équithérapie

en voiture: 1 h de Bordeaux - 25 min. d'Angoulême - 4h30 de Paris

en train: 1h50 de Paris (direct) - 5h de Strasbourg (direct)

en avion: Aéroport de Bordeaux



Hébergements:

- sur place: Gîte 2 à 3 places (70 € la nuit au total)

+ possibilité de camper sur place en tente ou camping-car (gratuit)

- Gîtes alentours (liste sur demande)

- Hôtels à 8 min. en voiture (liste sur demande)



Possibilité de **venir avec son propre cheval** - surcoût de 20 €/nuit
(sous réserve de places disponibles - à voir avec Domaine B & G)

Repas en autonomie

Supermarchés à 8 min. en voiture - Ouverture jusqu'à 20h

Boissons (Eau, tisanes, café, thé et jus de pommes)

& snack (viennoiseries biscuits, pommes) mis à disposition toute la journée



Formation “*Devenez équithérapeute*”

Prérequis pour accéder à la formation:

être majeur

être suivi par un psychothérapeute ou un psychanalyste pendant toute la durée de la formation

S'engager sur l'honneur à valider avant d'exercer l'équithérapie:

- soit une formation type DU, VAE sur une discipline ou spécialité autour de la thématique psychologique de son choix (handicap, autisme, enfance)
- soit une micro-formation généraliste en psychologie – type universitaire, école privée (Eepssa), instituts de formations ...

Stage: soit chez nous ou dans une structure pratiquant l'équithérapie

Validation de la formation:

- Examen écrit à l'issue de chaque module
- Rapport de stage
- Soutenance de mémoire

Coût: 5870 € remisé à 5000 € TTC pour le lancement de ce cursus

Règlement: Frais d'inscription de 500 € puis règlement après chaque module au cours de la formation – sur facture

Certification: remise d'une attestation de fin de formation, d'un certificat de préparation du cheval thérapeute et d'un certificat d'équithérapeute

Formation “*Devenez équithérapeute*”

PROGRAMME

● **Module 1 - Le cheval**

Module 2 - Préparation du cheval thérapeute

Module 3 - Devenir thérapeute : la connaissance de soi, vivre sa propre expérience pour se découvrir

Module 4 - Créer et développer son entreprise

Module 5 - Gestion du patient

Module 6 - Construire sa séance

>>> Obtention du **Certificat de compétence à la préparation du cheval thérapeute**

Module 7 - Législation

Stage pratique

Soutenance de mémoire

>>> Obtention du **Certificat d'équithérapeute et attestation de suivi des cours**

↓ **Supervision trimestrielle pendant la 1ère année d'exercice**

Analyse des pratiques en groupe

Tarif total:
~~5870 €~~
5000 €



Formatrice: Gaëlle FOUCTEAU De MATTIA

- Ancienne élève puis formatrice éepssa
- diplômée médiation par l'animal (Agatéea)
- certifiée bien-être équin (la Cense)
- Psycho Somato Thérapeute en cabinet & Équithérapeute depuis 2012

Formation “*Devenez équithérapeute*”

Calendrier prévisionnel (pourra être sujet à modification) :

Les examens (soutenance) et/ou le stage peuvent être faits pendant la période de cours ou à la fin - au choix du candidat

Journées de cours de 9h/jour

La formation est essentiellement placée en week-ends (samedi + dimanche + jours fériés ou pont) pour permettre à des personnes en exercice d'y participer

début	fin
01/05/2026	03/05/2026
14/05/2026	17/05/2026
23/05/2026	25/05/2026
06/06/2026	07/06/2026
27/06/2026	28/06/2026
11/07/2026	14/07/2026
12/09/2026	13/09/2026
26/09/2026	27/09/2026
10/10/2026	11/10/2026
24/10/2026	25/10/2026
07/11/2026	11/11/2026
21/11/2026	22/11/2026
12/12/2026	13/12/2026
16/01/2027	17/01/2027
30/01/2027	31/01/2027
13/02/2027	14/02/2027
06/03/2027	07/03/2027
26/03/2027	29/03/2027
10/04/2027	11/04/2027
06/05/2027	09/05/2027
15/05/2027	17/05/2027